

家委心聲——賀150周年校慶

往事如煙 九真情濃

承蒙家教會統籌黃鳳雯老師邀稿，以賀真光百五周年校慶，我欣然答允。

早於上世紀五十年代，本校家教會已成立，在當時教育界頗為少見，可謂走在時代之先。1961年本會正式註冊，會章編定，推行家長委員選舉。余生也晚，只能在舊校刊一窺當日活動大概。

1998年，我被同工推選為老師委員，就開啓了與家教會的廿載情緣。2000年，陳婉嫻校長委任我為首屆家教會統籌老師，自始我與歷屆委員一起殫精竭慮推展會務，安排合宜活動，讓中小學的家長、學生都能得益。

家教會的活動多樣化，既舉辦家長講座、不同康樂活動、興趣班、暑期英語班等，也出版會訊、提供獎學金、訂製畢業同學紀念品……大型活動往往有幾百人參加，單在安排上已費煞思量。每年的會務報告，項目多達三、四十項。

在我的記憶中，有幾個活動想跟大家分享一下。猶記得有一年的聖誕聯歡晚宴，有委員任職酒店，將其經驗帶來學校，也在操場上空，利用二樓四周的欄杆，鋪設掛滿燈飾的電線，縱橫交錯，幾個晚上才完工。當聯歡晚宴燈飾點亮時，操場上空恍如萬點星光閃動，蔚為奇觀，倍添佳節氣氛！至於禮堂內的長枱擺設，一如電影《哈利波特》般的場面。由於有太多參加者，所以連課室都要徵用，熱鬧歡樂。

新春團拜嘉年華又是另一亮點，幾百名家長、親友、師生聚首校園，其樂融融。有家長當財神派發金幣，有美食供應，更有攤位遊戲、文娛表演。末了，豐富大抽獎把氣氛推上高峰。參加者盡興而來，滿載而歸。

兩日一夜的廣州白鶴洞真光尋根團也值一記，透過探訪，參加者認識到真光歷史，對先賢的辦學精神與艱辛經營肅然起

回憶真光點滴

前家教會統籌鄧婉姬老師

九龍真光家長教師會歷史悠久，早於1961年已成立，宗旨為促進家庭與學校合作，加強家長與學校的聯繫。真光更是一所具有悠久歷史的學校，150年，相信在香港也不多吧！

回望在九龍真光任教的日子，我很享受與學生分享自己在家政科的心得；能與學生建立亦師亦友的關係，也是十分珍貴的。透過家長教師會，讓我認識不少家長，包括家長委員及義工，大家一起籌辦、推行及參與家長教師會的各項活動，讓我能近距離接觸家長。由於我任教家政科，初中的學生必定上過我的課堂，所以與家長的互動也有一定的聯繫。透過溝通、理解學生的成長背景，我能夠更了解學生的需要，相處也變得更容易。

在此我感謝與我同工的家長委員，你們全心投入與熱心參與，事事以學生的喜好及成長需要為先，也配合學校的教學及發展方向，讓事情做到盡善盡美。此外，你們也花了不少心思，加強彼此對活動的參與及聯繫，團結參與活動的家長委員、家長義工、校友家長及現在就讀的學生的家長。令我回味的，是與家長委員開會後共進晚餐時，大家分享教養心得及生活點滴。不少校友家長，在女兒畢業後，仍繼續熱心支持學校，包括做義工及捐獻。在我退休時，不同屆別的學生家長為我餞行，這份真光情，銘記於心！家長教師會有賴大家的支持與參與，繼續為培育下一代德、智、體、群、美而努力！



前家教會統籌葉國全老師



敬，以至明白到今日的偌大校園、完善設施和成就均得來不易。

2011年，在李伊瑩校長的領導下，中、小學家教會分家，自此活動更能精準對應不同階段家長的需求，除一般項目外，更開設各級家長座談會（中一新生家長尤其踴躍參與）、家長茶座、與校長對話、家長團契、佈道會、家長學堂、家長義工、盆菜宴、午膳飯盒試食會等。此外，校本資助各科組資金增多，有利學生的發展。這些活動在在都能促進學校及家庭之間的緊密聯繫，為真光女兒提供健康及愉快的成長環境。

2017年，法國校董會成立，家長有更正式的渠道參與校政。自此，家長校董能參與學校行政管理政策的制訂，肩負起管治學校運作及發展的角色，與來自不同背景的校董一起群策群力，一同提升學校的教學效能。

往事如煙，縱然家教會會務繁重，常要在課堂時間外開會、籌劃及參與活動，收穫卻是豐盛的，令我增長了與人相處之道，也學習到籌辦大型活動的經驗。九真情濃，至今仍有昔日委員、家長邀約聚會，共話家常。總的來說，家教會的成功端賴校長的帶領，各委員的通力合作、努力謀劃，家長、老師及同學的積極參與。在此祝願家教會會務更上層樓，迎來美好的下一個百五周年。

真光恩 真光情

前家教會副主席蕭秋綺女士



回想九年前，送女兒進入此校園，轉眼間她在英國也快要完成大學學位課程，投身社會，真的不得不說時光飛逝！

學校除了教導女兒課本上的知識外，也舉辦各式各樣的活動，培養同學們之間有互助互愛的心。就像女兒去年在大學內，巧遇上低她一屆的師妹：能在異地碰上熟人，就如見到親人一樣，份外親切。她們更發揮了真光關愛之心，互相照應和幫忙，除分享一個人在外地生活的點滴，或如何適應大學生活等等外，更在封城日子裏，互相扶持，共度艱難的時刻。每當坐下來相聚時，她們還滔滔不絕地暢談昔日的校園生活，可見她們仍懷念在真光的美好時光。

除了學生外，學校也照顧到家長的需要。學校及家教會經常舉辦不同活動，例如：義工活動、講座及茶聚等，將一班家長連結在一起，交流培育子女的心得等等。透過這些聚會，我認識了一班談得來的家長，從而演變成老朋友，現在仍時常會出來聚會，暢談生活近況。

不經不覺，今年是真光150周年慶典，在此祝福真光中學桃李滿門，真光女兒在社會上發光發亮，而家長們也能繼續配合及支持學校，生活愉快！

校慶的禮物

家教會委員蔡立基先生



今年，真光將迎接第150周年校慶。面對反覆的疫情，學生目前只有半天課，未能全天下實體課學習，幸好她們仍努力堅強地面對各種挑戰。

迎接校慶的首份禮物，就是中學教學語言「微調」。明年，九真中學將「上車」全開英文班。打從小女入讀九真小學一年級開始，亦是首屆開始用英文教學時，李校長就已表達她對九真中學實施全英教學的教育願景，以閱讀帶寫作，提升英文水平。回想當天在入學講座聽李校長的演詞，差不多10年前的諾言，恭喜九真今天終能實現了！

另一份禮物就是聯校運動會。這是聯繫真光各校感情的機會：四校各派出真光健兒們參加，讓四校的真光運動員代表，有機會在運動場上互相交流，分享日積月累的努力練習成果，發揮真光女兒的堅毅力量，得到獲獎的機會和肯定。當日，真光更難得地邀請到充滿拼搏鬥志和不屈精神的香港劍擊代表江曼德小姐，分享她劍擊生涯的苦與甜、熱血和勵志，激勵在場的真光女兒。150周年校慶，遇上疫情籠罩，學生需要戴口罩蓋面上課。我的女兒現就讀中五，多上半天課，每星期只安排到有兩天全日課。DSE課程廣闊，但學習從沒有說夠或不夠，反而可能是藉着疫情，帶來一次難得的體驗、不是每個人一生都能碰上的機遇——正如女兒在中六畢業前，能碰上150周年校慶，是機遇？機緣？十年樹木，百年樹人，好的種子能栽種成樹，才能有今天的茂盛。期望下個學年，學生能回復正軌，重過正常校園生活，不需每天戴上口罩，讓真光女兒開心活潑的笑容重現。

一點心聲

家教會委員林書華女士

今年是我第二年擔任家長教師會委員，當中認識了其他家長委員及義工，大家都熱心參與家教會的活動。

透過家委會，真光提供了多一條溝通渠道，讓家長更加認識學校，也可分享作為家長的喜與憂。

過去疫情嚴峻，家教會仍成功邀請多名專業嘉賓，舉辦一連串精彩講座，分享育兒心得，深受家長歡迎。

希望疫情快過，期待與大家多一點接觸、見面，甚至一起去大旅行！



真光十年情

前家教會主席陳詠儀女士

不知不覺，原來我與真光的情誼，已踏入第十個年頭，但仍好像昨天才陪伴活潑可愛的女兒入讀一般。2012年，我帶著女兒來到了真光這個溫馨的家，認識了校長、老師和家長，亦透過家長教師會這個平台，一起參與活動和分享。最難忘的，是能與校長、老師、家長在分享會中深情對話，以及在旅行、會員大會、盆菜宴等聚會，樂也融融！女兒畢業後，回來聚一聚，有時還會跟我開開心心地分享一起當義工的點點滴滴。另外，我很榮幸能成為榮譽會員，可以繼續支持學校和家教會。謝謝！

當這份十年情倍大了15倍時，便是150年——一份極為深厚的底蘊。今年在新冠疫情的新常態下迎接真光的校慶，感覺很不一樣：近年疫情反覆，各人要保持社交距離，所以這兩年相聚的時間少了，亦減了很多互動互聯的實體活動，有點無奈！幸好現今是e世代，大家仍可以透過不同的媒體拉近一點距離。而今年正是真光150周年校慶，在此，祝學校桃李滿門，各位真光人身體健康！



愛讓我們走在一起

家教會委員陳振寧先生

愛讓我們走在一起。

首先恭賀真光創校150周年，感恩6年前來到九龍真光中學，遇上每一位。

小女於2016成為九龍真光中學的學生，本人有幸出席2019年九龍真光中學的70週年校慶活動。2022年，小女將會完成6年的中學階段，剛好是真光創校150周年。

過去6年先後出任家教會財政、家長校董、主席和聯絡，認識在校家長和校友的家長，透過籌辦及出席不同的活動，互相學習，互相成長，為家長、老師和同學出一分力。這6年也是我的人生長見的見證，看到天父的大愛，以光引路，借本校的願景 讚美主：

滋長正義的根本
孕育美善的蓓蕾
綻放智慧的英華
傳揚主愛的芬芳
最後以最真誠的愛，適逢真光創校150周年，感謝天父，祝福每一位，祝願真光栽培更多美善智慧的女兒，愛世上一切，如天父愛我們。
天父引路百五載，真理光信為英才
天父祝福百五載，美麗善良花盛開
天父慈愛百五載，智慧女兒傳大愛



九龍真光中學 家長教師會會訊

地址：九龍塘沙福道真光里一號 電話：3655 0000 傳真：3655 0110
網址：http://www.ktls.edu.hk 電郵：mail@ktmls.edu.hk



主席的話

主席李凱茵女士



能在真光創校150周年的大時代，擔任家教會主席暨家長校董，是我的光榮，也是上帝的恩典。

數算主恩，容許我談談我和真光的點點滴滴：

* 真光115周年，我剛進中一。校刊上，很多老師獲得長期服務獎，那時最厲害的老師已經服務了真光二十五年，令我讚嘆。

* 真光120周年，我以中六大姐姐身份，擔任校刊編輯之一。

* 真光125周年，剛由大學畢業的我，是校友會一個小委員。

* 真光130周年，我是校友會副會長，也是真光四校校慶晚宴的司儀之一。

* 之後的年頭，我結婚、生兒育女、撫養女兒成長。終於等到我的女兒能夠進真光唸書了，也終於等到真光150周年。

人，會成長、發胖、變老。真光，也一直在蛻變，與時並進。唯一沒有變的，是上帝的恩手一直帶領、照顧每一代的真光人——包括學生、老師和家長。

真光，每一代都一樣，有很多服務年資極長的老師。

真光，不斷為學生開拓更多各展所長、發揮自我的機會。

真光，一直非常重視與校友、家長和各界持份者的聯繫。

衷心祝願家長們、同學們，一起懷著感恩的心，共同籌備和慶祝150周年校慶的盛典。願榮耀頌讚歸於神，阿們。

財政收支報告1/7/2021-22/6/2022

收入	金額HK\$	支出	金額HK\$
摘要		摘要	
會費	38,340.00	獎學金	10,000.00
教育局津貼	25,780.00	校本活動資助	4,375.20
銀行利息	730	本會活動	949.50
		畢業學生紀念品	8,100.00
		家校合作活動 (一)	3,000.00
		家校合作活動 (二)	7,000.00
		家長學堂	15,500.00
		中一新生家長講座	3,000.00
		雜支	212.00
合計	64,127.30	合計	52,136.70
盈餘／(虧損)		資金	
累積盈餘	280,171.23	定期存款	76,545.70
本年度	11,990.60	儲蓄存款	112,228.53
		零用現金	1,973.50
		支票戶結存	101,414.10
合計	292,161.83	合計	292,161.83

會務報告 (2021年7月至2022年6月)

2021年7月	• 中一家長講座於7月13日舉行，由心鈴輔導及生涯發展中心張燕鈴輔導心理學家主講，講題是「如何協助女兒適應中一生活」。
2021年8月	• 家教會推薦主席李凱茵女士、副主席項婉婷女士及委員陳振寧先生成為九龍城區學校優秀家長。 • 於迎新日，再次與中一家長見面，宣傳家教會各項活動。
2021年10月	• 2021-23年度法團校董會家長校董選舉於10月29日及11月5日進行投票
2021年11月	• 家長教師會於11月5日，舉行2020-2022年度第40屆周年大會及中一至中三家長會。 2021-23年度法團校董會家長校董選舉於11月5日下午7時點票： 李凱茵女士當選為2021-23年度法團校董會家長校董。 蔡立基先生當選為2021-23年度法團校董會替代家長校董。 • 家長學堂第一次聚會於11月12日舉行，題目是「理財教育，從小開始」，主講嘉賓為家庭理財作家雷裕武先生。
2021年12月	• 家長學堂第二次聚會於12月11日舉行，主講嘉賓為資深情緒心理學及輔導學講師余德淳博士，講題為「健康女優才」。
2022年1月	• 家長學堂第三次聚會於1月22日網上直播，題目是「聽聽孩子心底話：親子溝通有妙法！」，主講嘉賓為家庭發展基金總幹事資深親子及婦女教育工作者羅乃萱女士。
2022年2月	• 家長學堂第四次聚會於2月12日網上直播，主講嘉賓為教育心理學家、中華基督教會燕京書院副校長何仲廉先生，講題為「和諧家庭 親子之道」。
2022年3月	• 家長學堂第五次聚會於3月5日網上直播，主講嘉賓為九龍真光中學（小學部）林翠屏校長，講題為「抗疫？抗拒！」。
2022年5月	• 家長學堂第六次聚會於5月28日網上直播，主講嘉賓為循道衛理優質生命教育中心總幹事陳穗女士，講題為「教出不怕失敗的孩子」。
2022年6月	• 於6月進行家長也敬師運動。6月6日早會時間派發謝師帖，請老師提醒同學，由家長填寫後交回，經班主任收集。最後交回受到嘉許的老師。 • 籌備家教會會訊，將於八月初派發。

第40屆 (2020-2022年度) 委員名單

顧問	李伊瑩校長	秘書	林書華女士
主席	李凱茵女士		陳家慧老師
副主席	羅楚雲副校長	康樂	黃鳳雯老師
財政	蔡立基先生	聯絡	陳振寧先生
	黃君儒老師		



家教會活動花絮



家長學堂

本年度本會一共舉辦了六次家長學堂，分享寶貴親子溝通技巧及經驗，氣氛愉快，亦促進家校合作。

2021年11月13日
家庭理財作家 雷裕武先生主講
理財教育，從小開始



2022年1月22日
家庭發展基金總幹事
羅乃萱女士主講

聽聽孩子心底話：
親子溝通有妙法！



2022年5月3日
九龍真光中學（小學部）
林翠屏校長主講

抗疫？抗逆！



2021年12月11日
資深情緒心理學及輔導學講師
余德淳博士主講

健康女優才



2022年2月12日
中華基督教會燕京書院
副校長 何仲廉先生主講

和諧家庭
親子之道



2022年5月28日
循道衛理優質生命教育中心總幹事
陳穗女士主講

教出不怕失敗的孩子



中一家長講座

於2021年7月13日，舉辦中一家長講座，邀請了心鈴輔導及生涯發展中心張燕鈴輔導心理學家主講，主題為——「如何協助女兒適應中一生活」。是次活動約有100位中一家長參加，反應十分理想，大多數家長滿意是次講座，讓他們更明白女兒面對的情緒困擾及成長階段的需要。



第40屆周年大會及中一至中三家長會



家長教師會於2021年11月5日，舉行2020-2022年度第40屆周年大會，約200位家長出席。當日，進行2021-23年度法團校董會家長校董選舉，李凱茵女士當選為家長校董，蔡立基先生為替代家長校董。

周年大會結束後，舉行了中一及中二家長會，亦為中三家長安排優化高中課程、選修科簡介及選科輔導。當晚大會及講座均有助促進家長及學校的交流，搭建家校溝通橋樑。



家教會校本資助活動

福音活動

宗教組於2022年6月6日至10日舉行宗教周，有佈道會、攤位遊戲、詩歌點播及祈禱會等，有不少同學決志信主。宗教組與望覺堂合辦初信栽培及細胞小組等。家教會資助了試後活動，加強了同學在內的聯繫，滋養同學的心靈。



福音活動，彼此代禱。



望覺堂劉宣教師（左）在佈道會中分享，感動人心。

水果日

2022年5月16日為本校「水果日」。為推廣健康飲食，環保及健康教育組舉辦「班際水果入饌——健康下午茶」食譜設計比賽，各級設優異獎1名，得獎班別為一信、二信、三信、四理及五信。



中六級（體育科）燈操

燈操表演是中六同學的畢業活動，分為各班及全校表演兩部分，以歌曲配合燈光和圖形編排動作。同學盡心盡力編排及表演，齊心協力為中學生活留下美好的回憶。



人文學科周2021 (主題：戰爭與和平)

為讓學生明白戰爭所帶來的禍害及加強價值觀教育，是次活動以「戰爭與和平」為主題，不同人文學科於小息及放學後舉辦展覽及攤位遊戲。透過探索式體驗活動，使學生了解和平的重要。是次學習經歷不但擴闊學生視野，透過代入守軍角色了解抗日戰爭的歷史，更有助培育學生的同理心和正面價值觀，讓同學能易地而處，並肩同行。



為中六同學打氣活動

疫情下應考文憑試，今年的中六同學份外不容易！學校為中六同學打氣，舉行了多項活動，包括「Chicken Soup for DSE Fighters」、惜別會等。家教會資助活動，並致送畢業真光妹予中六同學，為中六同學送上關懷和祝福。



家教會致送畢業真光妹予中六同學



Chicken Soup for DSE Fighters，中六生著上畢業袍拍照。



畢業旅行

中一音樂劇

中一開社及音樂劇是學校年度盛事，於2022年7月22日舉行，演出劇目是《Little Women》。家教會除資助活動外，更組織了家長義工，在當日替演員、舞蹈員化妝，令演出更盡善盡美。



中一音樂劇全體同學，齊心協力，樂也融融。